

PROGRAMA DE ENTRENAMIENTO

El Programa de Entrenamiento está dirigido a la mejora de los diferentes aspectos técnico-tácticos del juego, adaptándose a las características físicas y niveles técnicos de los participantes, que se agrupan por similares cualidades.

Durante esta edición, todo el trabajo técnico-táctico y la lectura del juego, girará en torno a una idea fundamental:

DE LA TÉCNICA A LA TOMA DE DECISIONES

La innovadora metodología utilizada se basa en el empleo de estaciones específicas y ejercicios variados, insistiendo en el detalle, la repetición y en una sistemática corrección, siempre de forma constructiva. El Programa de Entrenamiento consiste en 4-5 sesiones intensivas a lo largo del día:

- **Sesiones Matutinas:** Aprendizaje de los conceptos técnicos y tácticos individuales a través de estaciones específicas con situaciones que progresan desde el 1x0 hasta 3x3.
- **Entrenamientos de Tiro:** Para mejorar la técnica y confianza del fundamento más importante del Baloncesto: EL TIRO.
- **Entrenamientos Voluntarios:** A petición de los participantes se programan diariamente sesiones voluntarias en grupos reducidos para perfeccionar aspectos técnicos de su juego.
- **Sesiones Vespertinas:** Adaptamos el trabajo matutino a las diferentes situaciones de táctica colectiva, donde prima la toma de decisiones y el juego en equipo.
- **Competiciones:** Participación en competiciones y concursos donde todos los jugadores pueden poner en evidencia su progresión, entre las que destacan:
 - Competición 1x1.
 - Concurso de Triples.
 - Competición 3x3.
 - Concurso Two-Ball.
 - Competición 5x5 (en horario nocturno).



PRECIO DEL CAMPUS

400 €

El precio de la Inscripción es:

| Forma de Pago | Precio | Precio Descuentos* | Fecha Limite |
|---------------|--------|--------------------|--------------|
| Pago Íntegro | 400 € | 360 € | 31 Mayo |

* Descuentos aplicables a: Jugadores A.D. Marme.
Hermanos (aplicable al 2º, 3º...).

INSCRIPCIÓN Y FORMA DE PAGO

La Inscripción al **Campus Basketball Training Week** constará de 3 Pasos:

1.- Solicitud de la Preinscripción.- Se deberá cumplimentar y enviar el formulario de Solicitud de Preinscripción antes del 25 de Mayo, que encontrará en el apartado de inscripciones en la web: www.basketballtrainingweek.es, tras lo cual, recibirá un e-mail confirmando su recepción.

2.- Aceptación de la Reserva.- A partir del día 26 de Mayo, la Dirección del Campus se pondrá en contacto con los jugadores comunicando, si procede, la Reserva de Plaza, a través de los correos electrónicos de contacto, tras comprobar el currículum y los datos manifestados en la Preinscripción. Los participantes seleccionados tendrán hasta el día 31 de Mayo para realizar el ingreso de la Inscripción, y enviar la documentación requerida a continuación al siguiente correo electrónico:

- E-mail: basketballtrainingweek@gmail.com

Datos Bancarios: (IMPORTANTE).

- Banco/Cuenta: Cajamar / ES13 3058 0239 48 2720008599 .
- Titular: A. D. Marme.
- Concepto: (Nombre del Participante + BTW'18).

Documentación a Presentar:

- Justificante del pago de la Inscripción.
- Fotocopia D.N.I. del padre, madre o tutor (por ambas caras).
- Fotocopia D.N.I. del jugador (por ambas caras).
- Fotocopia Tarjeta Sanitaria del jugador (Seguridad Social) (por ambas caras).
- Hoja de Autorizaciones Firmadas: Participante y Paterna.

3.- Confirmación de la Inscripción.- Una vez recibida toda la documentación requerida anteriormente, de forma totalmente legible, y comprobar el ingreso bancario, el jugador quedará definitivamente inscrito en el Campus BTW'18.

SEMANA DE TECNIFICACIÓN ALTO RENDIMIENTO 2.018



**DE LA TÉCNICA
A LA TOMA DE DECISIONES**
DEL 22 DE JULIO AL 28 DE JULIO
San Javier (Murcia)

Más Información

Web: www.basketballtrainingweek.es

E-mail: basketballtrainingweek@gmail.com

Teléfonos: 687 869 665 / 696 07 05 31

Colaboradores:



¿QUIÉNES SOMOS?

El **CAMPUS BASKETBALL TRAINING WEEK** consiste en una semana de tecnificación en todos los aspectos técnico-tácticos del baloncesto, donde se realiza un trabajo intenso y de alto rendimiento con todos los participantes.

En el Campus se respira un ambiente de baloncesto durante las 24 horas de los 7 días que dura la semana de entrenamientos, cumpliendo estrictamente con los tiempos de carga y descanso adecuados a la exigencia de nuestro Programa.

Para ello, contamos con un excelente elenco de **Entrenadores Superiores** de Baloncesto procedentes de distintas provincias españolas, con gran experiencia en la gestión de grupos y en el trabajo técnico-táctico del Baloncesto (individual y colectivo).

Por las manos de los entrenadores que conforman el Staff Técnico han pasado muchos jugadores/as. Algunos de ellos, ya ha debutado en ACB (José Simeón, Larry Abia, Hnos. Toledo, Juan Ballesta o Emilio Martínez) y otros participan en la NCAA Americana.

¡Tú podrías ser el siguiente!

FECHAS CAMPUS BTW '18

DEL 22 JULIO AL 28 JULIO 2.018

Recepción: Domingo 22 de Julio del 2.018, a las 16:00 h.

Lugar: Albergue Deportivo Juvenil.

(Complejo Deportivo de San Javier).

Despedida: Sábado 28 de Julio del 2.018, a las 20:00 h.

Lugar: Pabellón Príncipe Felipe de Borbón y Grecia.

¿A QUIÉN VA DIRIGIDO?

Jugadores nacidos entre los años 2.000 y 2.006.

¡ Plazas Limitadas !



¿QUÉ INCLUYE?

- Alojamiento.
- Pensión Completa (Desayuno, Comida y Cena).
- Seguro de Accidentes.
- Servicio de Fisioterapia (24 horas).
- Equipaciones del Campus.

SERVICIO DE FISIOTERAPIA

El Campus contará con la presencia física de un servicio de fisioterapia durante las 24 horas para atender las lesiones que puedan padecer los jugadores, así como realizar las actuaciones preventivas en caso de necesidad.

HORARIO ORIENTATIVO

- 8:30 Levantarse y Aseo Personal.
- 9:00 Desayuno.
- 10:00 Entrenamiento Tecnificación.
- 12:00 Trabajo de Tiro.
- 12:30 Piscina / Entrenamiento Voluntario.
- 14:00 Comida.
- 15:00 Descanso / Tiempo Libre.
- 17:00 Entrenamiento Táctica Colectiva.
- 19:00 Volumen de Tiro.
- 20:00 Ducha.
- 20:30 Cena.
- 22:00 Competiciones / Partidos.
- 00:00 Ducha y Aseo Personal.
- 00:15 Acostarse.



INSTALACIONES

El Campus se realizará en el magnífico Complejo Polideportivo Municipal de San Javier (Murcia), ya que cuenta con una amplia gama de instalaciones deportivas y de ocio, tales como:

- Pabellón cubierto de tarima con tres pistas de baloncesto.
- Pabellón cubierto de parqué con dos pistas de baloncesto.
- Piscina de verano y cubierta.
- Pistas deportivas: pádel, tenis, fútbol sala, frontón...
- Cafetería donde se realizan las diferentes comidas del día por parte de los participantes.

Enlace web: <http://www.pdmsanjabier.com/>

¿DÓNDE NOS ALOJAREMOS?

Todos los Participantes del Campus estarán alojados dentro del Complejo Deportivo de San Javier, en unas magníficas cabañas de madera dotadas con aire acondicionado. Se proporcionan sábanas y mantas.

¿QUÉ NECESITO LLEVAR?

- Ropa de entrenamiento para 7 días (camisetas, pantalones cortos, calcetines..).
- Zapatillas de deporte y de descanso.
- Bañador y chanclas.
- Toalla.
- Útiles de higiene personal.
- Protector solar.
- D.N.I. y Tarjeta Sanitaria.

