



XI CAMPUS DE BALONCESTO

BASKETBALL TRAINING WEEK '25
ALTO RENDIMIENTO

DEL 19 AL 25 DE JULIO
SAN JAVIER - MURCIA



PRESENTACIÓN

El **CAMPUS BASKETBALL TRAINING WEEK** consiste en una semana de entrenamientos de alto rendimiento, cumpliendo estrictamente con los tiempos de carga y descanso acordes a la exigencia de nuestro Programa.

La novedosa metodología de entrenamiento está compuesta por varias sesiones diarias, donde se realizarán continuas correcciones adecuadas al nivel de cada participante.

Igualmente, buscamos transmitir los valores que permitan construir la identidad del deportista y su personalidad.

¿Saben los participantes cómo observar y valorar las diferentes posibilidades que se presentan en una misma acción del juego?

Nuestro objetivo es que aprendan y entiendan el “por qué” de cada situación del juego, incidiendo en su capacidad de afrontar retos y dando sentido a su toma de decisiones, acorde a su edad y nivel.



DATOS DEL CAMPUS

FECHAS:

- Del 19 al 25 de Julio del 2025.

CATEGORÍAS JUGADORES:

- Promesas: 2013, 2012 y 2011.
- Juveniles: 2010, 2009 y 2008.

CATEGORÍAS JUGADORAS:

- Juveniles: 2011, 2010, 2009 y 2008.

PLAZAS LIMITADAS

PRECIO:

- El precio de la inscripción es 475 €.
- Sólo en Régimen Interno.
- Descuento de 445 € para:
 - ✓ Jugadores A.D. Marme.
 - ✓ Hermanos (aplicable al 2º, 3º...).
 - ✓ Abonados Concejalía Deportes S. Javier.

LUGAR:

- Complejo Deportivo de San Javier (Murcia).

INCLUYE:

- Alojamiento.
- Pensión Completa (Desayuno, Comida y Cena).
- Sesiones de Entrenamientos y Piscina.
- Seguro de Accidentes.
- Servicio de Fisioterapia (24 horas).
- Equipaciones del Campus.



PROGRAMA DE ENTRENAMIENTO

Nuestra innovadora metodología se basa en el entrenamiento por estaciones específicas, insistiendo en el detalle, la repetición y en una sistemática corrección, siempre de forma constructiva, adaptándose a las características físicas y niveles técnicos de los jugadores que se agrupan por similares cualidades. Consiste en 4-5 sesiones intensivas a lo largo del día:

- **Sesiones Matutinas:** Aprendizaje de los conceptos técnicos y tácticos individuales a través de estaciones específicas con situaciones que progresan desde el 1x0 al 3x3.
- **Entrenamientos de Tiro:** Para mejorar la técnica y confianza del fundamento más importante del Baloncesto: EL TIRO.
- **Sesiones Vespertinas:** Adaptación del trabajo matutino a las diferentes situaciones de táctica colectiva, donde prima la toma de decisiones.
- **Competiciones:** Participación en competiciones y concursos donde todos los jugadores y jugadoras puedan poner en evidencia su progresión, entre las que destacan:
 - ✓ Competiciones: 3x3 y 5x5.
 - ✓ Concursos: Triples, Two-Larry y Two-Ball.



HORARIO TIPO

- 8:30 Levantarse y Aseo Personal.
- 8:45 Desayuno.
- 10:00 Entreno Tecnificación.
- 13:00 Trabajo de Tiro / Entreno Voluntario.
- 13:30 Piscina.
- 14:15 Comida.
- 15:00 Descanso / Tiempo Libre.
- 17:00 Entreno Táctica Colectiva.
- 19:00 Volumen de Tiro.
- 19:30 Ducha.
- 20:15 Cena.
- 22:00 Competiciones / Partidos.
- 00:00 Ducha y Aseo Personal.
- 00:15 Acostarse.



ENTRENADORES Y STAFF TÉCNICO

Contamos con un excelente elenco de Entrenadores Superiores de Baloncesto procedentes de distintas provincias españolas, con gran experiencia en la gestión de grupos y en el trabajo técnico-táctico.

Varios de ellos colaboran o han colaborado en las áreas técnicas y/o formativas de diversas Federaciones Autonómicas de Baloncesto.

Por las manos de los entrenadores que conforman el Staff Técnico han pasado muchos jugadores y jugadoras. Algunos de ellos, ya han debutado en la ACB (José Simeón, Larry Abia, Hnos. Toledo, Juan Ballesta, Emilio Martínez o Fabián Flores), en Liga Femenina Endesa (Alejandra Sánchez Dávila) y otros han participado en la NCAA Americana.

El Campus contará con la presencia física durante las 24 horas, de un servicio de fisioterapia para atender las lesiones que puedan padecer los participantes, así como realizar las actuaciones preventivas en caso de necesidad.



INSTALACIONES

El Campus se realizará dentro del Complejo Polideportivo Municipal de San Javier (Murcia), ya que cuenta con una amplia gama de instalaciones deportivas y de ocio, tales como:

- Pabellón cubierto de tarima con tres pistas de baloncesto.
- Pabellón cubierto de parqué con dos pistas de baloncesto.
- Piscina de verano y cubierta.
- Pistas deportivas: pádel, tenis, fútbol sala, frontón...
- Cafetería donde se realizan las diferentes comidas del día por parte de los participantes.
- Todos los Participantes del Campus estarán alojados dentro del Complejo Deportivo, en unas magníficas cabañas de madera dotadas con aire acondicionado, optimizando al máximo el tiempo disponible.

Enlace web: <http://www.pdmsanjavier.com>



INSCRIPCIONES

La Inscripción al **Campus Basketball Training Week '25** constará de 3 Pasos:

- **1.- Solicitud de la Preinscripción.-** Se debe cumplimentar y enviar el formulario de Solicitud de Preinscripción, que se encuentra en el apartado de inscripciones en la web: www.basketballtrainingweek.es, tras lo cual, recibirá un e-mail confirmando su recepción.
- **2.- Aceptación de la Reserva.-** Posteriormente, la Dirección del Campus se pondrá en contacto con los solicitantes, comunicando si procede, la Reserva de Plaza, tras comprobar el currículum y los datos manifestados en la Preinscripción. Los participantes seleccionados tendrán hasta el día 1 de Mayo del 2.025 para realizar el ingreso de la Inscripción, y enviar la documentación requerida a:

basketballtrainingweek@gmail.com

- **3.- Confirmación de la Inscripción.-** Cuando se haya recibido toda la documentación requerida, el/la participante quedará inscrito/a en el Campus BTW '25 definitivamente.

Más información en la web: www.basketballtrainingweek.es



CONOCE NUESTRO CAMPUS



www.basketballtrainingweek.es



basketballtrainingweek@gmail.com



687.86.96.65 Javier Romero
696.07.05.31 Fernando Puertas



@BasketTW



Basketballtrainingweek camps



[basketballtrainingweek](https://www.instagram.com/basketballtrainingweek)